



Normas de la clase

Código de vestimenta. MUY IMPORTANTE

Sigue estrictamente esta norma. No puedes ir a clase con la misma ropa que has ido al colegio. Esto no solo le da un mensaje a tu maestro sobre tu seriedad, si no que te da un mensaje a ti mismo. Bailarás mejor si estás vestido correctamente para la clase:

Danza Española, Flamenco o Ballet: maillot, medias panty, zapatillas de ballet. Opcional falda de ballet, obligatoria falda de flamenco. En caso de hacer frío chaqueta o ropa bien ajustada. Están totalmente prohibidas las sudaderas o jerseys.

Danza Moderna, Contemporánea, entrenamiento físico e interpretación: pantalón flexible, leggins y camiseta preferiblemente ajustada o maillot, zapatilla deportiva (para moderno) o descalzos (o con calcetines).

Puesto que en la clase se propicia el contacto físico es necesario observar especialmente la higiene corporal y de las prendas de ropa utilizadas.

Peinado: Mantén tu cabello bien recogido. El pelo en movimiento es una distracción. En la mayoría de las clases (salvo indicaciones del profesor) deberás llevar moño. Es estrictamente imprescindible para todos los alumnos de la carrera de danza.

Llega a tiempo: Llegar tarde molesta a las otras estudiantes. Tu maestro ha preparado cuidadosamente la clase de una forma progresiva, así que los ejercicios del principio son muy importantes. Si tienes que llegar tarde, pide permiso para entrar.

Ve al baño antes de entrar en clase.

No uses ningún tipo de accesorios tipo pulseras, relojes dentro de la sala. Podrían volar, engancharse o golpear a alguien.

Nunca entrar en la sala de Danza con calzado que hayas usado en la calle.

En la sala hacemos ejercicios en el suelo y nos ensuciamos y estropeamos el suelo de Danza, tan importante para nuestras clases. Si es estrictamente necesario entrar con calzado de la calle debes poner especial atención en su limpieza previa.

Guarda tus cosas

Aunque dentro de ExpresArte la seguridad prevalece, acostúmbrate a guardar siempre tus pertenencias personales por si acaso. No podemos responder ante la desaparición de alguna cosa.

Durante las sesiones se utilizan materiales, tanto objetos de atrezzo como sillas u otro mobiliario. Los alumnos serán responsables, al término de la misma, de dejar todo ese material recogido como se encontró. Las sillas quedarán plegadas dentro del aula.

Tomar agua.

Lleva contigo una botella de agua a la clase, no debes salir para beber.

Pide permiso para irte.

Incluso si te sientes indispuesto, debes pedir permiso para retirarte. Si tienes que irte temprano, avísale a tu profesor antes de que la clase comience.

Recuerda darle las gracias al maestro antes de irte.

Es estrictamente imprescindible apagar los móviles durante la clase.